

Nevýchova v kostce

Co to je. Co to není.
A v čem to může být
užitečné



Nevýchova. To zní strašně, co?

Líbí se vám, když děti běhají po restauraci, válejí se po zemi, olizují číšníkovy boty a rodiče si notují, jakou mají doma „osobnost“? Nám taky ne.

Chceme vychovat slušné, zodpovědné, samostatné, šťastné lidi.

Jsme **proti** výchově, kde je dítě středobod vesmíru. Rodiče skáčou, jak píská, všechno může a všechno dostane.

Tohle není „americká“ výchova. Ani „švédská“ výchova. Náš kurz je česká výchova vzniklá tady. Pro naše prostředí. Naše zvyklosti. Naši kulturu.

Kurz o výchově?

Naši rodiče ho neměli a taky jsme vyrostli

Naši rodiče nás vychovávali i bez kurzů, tak, jak nejlépe uměli. A i když většina z nás dostala občas na zadek, dneska s nimi máme dobrý vztah a vyrostli z nás slušní lidé.

Dnešní rodiče používají se svými dětmi v nějaké formě to, co sami zažili.

Ve spoustě situací to normálně jde, ale pak jsou i takové, kde dítě zlobí, neposlouchá, vzteká se a zdá se, že na něj nic neplatí. Co pak? Dát mu taky na zadek? Vypadá to, že není jiná cesta.

Asi žádnému rodiči v tomhle není dobře.

Nikdo nechce svému dítěti ubližovat. A i když mu nakonec na ten zadek dá, dělá to proto, že ho má rád. Dělá to pro něj. A protože neví, jak už jinak.

Jemu samotnému je z toho někdy zle a je z toho špatný. Ale co jiného dělat, když nechce, aby z něj vyrostl spratek?

Nevýchova je právě o tom, co jiného jde dělat. Protože **tahle jiná cesta existuje**. Aby těch pár přes zadek nebylo zapotřebí a normálně to fungovalo.

Naši rodiče neměli ty možnosti, které máme dnes. Neměli informace, čas, byla jiná doba. O to větší úctu si zaslouží, když dnes, už z pozice prarodičů, jsou to právě oni, kteří se často do Nevýchovy pouštějí.

Protože jak sami říkají, sice z nás vychovali slušné lidi, ale kdyby věděli to, co dneska, už by to dělali jinak:



Jsem děda a máme 2 vnoučata. Učím se jim jinak rozumět. Škoda, že tyto vědomosti nám nebyly dostupné, když jsme měli svoje děti. Napáchal jsem mnoho nesprávných věcí. Na váš systém Nevýchovy mě upozornila dcera, která už je matkou. Už u prvních odkazů, které mi poslala, jsem začal chápat, jak jsme byli – a jak bohužel mnozí dnešní rodiče stále jsou – úplně mimo a vyčerpaní. Hlavně díky sobě. Myslím tím nejen ve vztahu k dětem, ale i my dospělí mezi sebou. Jednoznačně jsem přesvědčený, že Nevýchova je o mezilidských vztazích vůbec. Bože, jak by nám bylo krásně, mnozí to ani netušíme.

Anton (přeloženo ze slovenštiny)



Tento kurz jsem si koupila z „pozice“ babičky, říkala jsem si, že není nikdy pozdě začít :-). Ale klobouk dolů, myslím si, že mi pomůže nejen v jednání s vnoučaty (3,5 roku a 5 let), ale i všeobecně v životě. Nastavení, hranice a emoce... moje stálé téma. Navíc žiji s rodiči (80 a 82 let), kde mi přijde komunikace a pochopení také hodně důležité.

Odnáším si z něj hodně nových pohledů, náměty na jiný pohled na situace. Myslím si, že si kurz budu pouštět dokola, pro pochopení a připomenutí. Děkuji moc a přeji hodně rodičů Nevýchovy.

Iveta Alexandrovičová

Nemáme doma problém. Pro nás je ten kurz zbytečný

Jestli to tady teď čtete, možná jste tohle pdfko dostali od svého blízkého. Možná někde problém vnímá a rád by ho vyřešil. Ale nemusíte mít nutně doma problém, abyste chtěli něco jinak.

Do kurzu vstupují rodiče s různými důvody.
Od toho, že se jim něco ve výchově vymklo a mají nezvladatelné dítě.
Přes to, že chtějí doma zlepšit vztahy. Až po to, že nechtějí podcenit přípravu na dalšího sourozence.

Ale mnozí z nich prostě proto, že se chtějí mít s dětmi obvykle dobře.
Bez scén, bez křičení, bez nekonečného opakování.

Jsou to tátové, mámy, dědové, babičky. Rodiče tří nebo čtyř dětí i ti, kteří teprve první dítě čekají. [Tady si můžete přečíst jejich konkrétní důvody](#)

Co až půjdou děti do školy, do práce. Jak zapadnou do kolektivu?

Rodiče, kteří kurzem prošli a začali vychovávat jinak než jejich kamarádi, nám píšou, že je to právě jejich dítě, které je většinou to „nejhodnější“ v celé skupině.

Ne proto, že by bylo tak „vycepované“, ale proto, že děti z Nevýchovy vyrůstají v prostředí, kde je normální respektovat domluvená pravidla a kde se umí domluvit:



Jsem v 1. týdnu kurzu a úspěchy se dostávají. Dcera (6 let) je jak vyměněná. Výprava do školky se mnohem zlepšila, méně vztekání, na pouti a v obchodě bez problémů. Dokonce jsem na ni v obchodě pyšná – chová se slušně, neblbne a krásně zdraví při příchodu a odchodu. To u jiných dětí nepozoruji. Evidentně to udivuje i prodavače.

Eva Chmelíková

Výhoda dětí, vychovávaných Nevýchovou, je ale i v tom, že jsou zvyklé přemýšlet. Ptají se po smyslu. Ne jako drzouni, kteří provokují a ve skutečnosti jim jde jen o to, strhnout na sebe pozornost.

Chtějí rozumět tomu, proč se věci dělají, a jsou připravené hledat řešení, ve kterých je i druhému dobře.

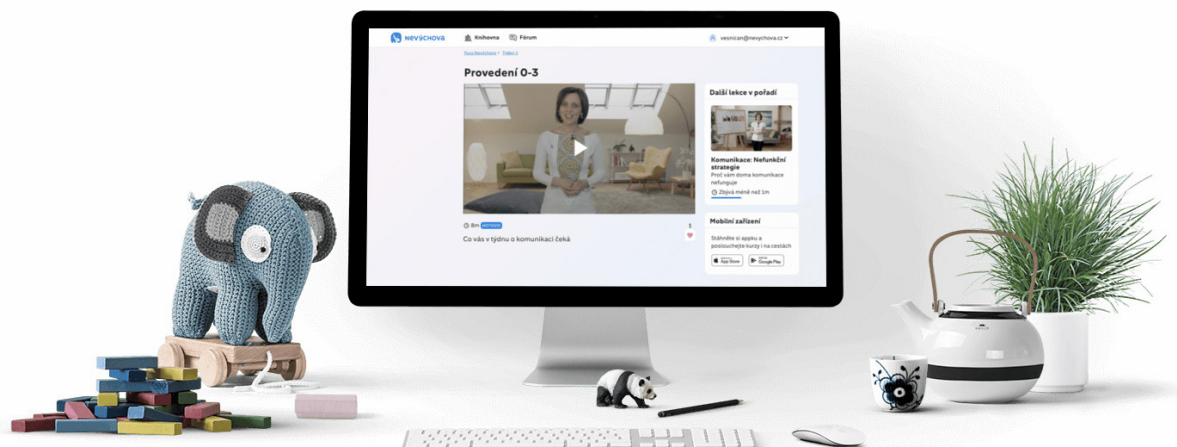
To je přesně to, co najdete i jako jeden z cílů v oficiálním rámcovém vzdělávacím programu pro základní školy: *podněcovat žáky k tvořivému myšlení, logickému uvažování a k řešení problémů; vést žáky k všestranné, účinné a otevřené komunikaci* (zdroj: webové stránky MŠMT ČR).

Když budete dítě vychovávat Nevýchovně, naučíte ho komunikovat nejen otevřeně, ale i s respektem k druhým.

**Znamená to, že budu
muset s dětmi o všem
diskutovat?**

Ne. Nevýchova není o tom mluvit víc, ale jinak.

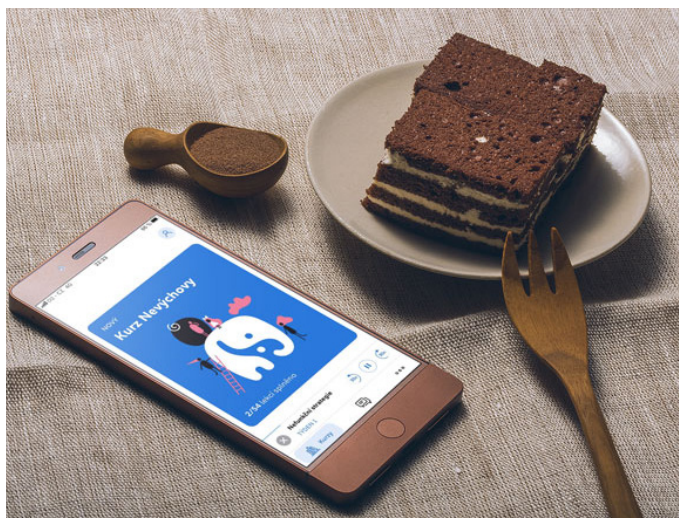
Co přesně je kurz Nevýchovy a jak funguje



Kurz Nevýchovy je online kurz rozdělený do 5 tematických sekcí. Každá z nich se věnuje jednomu z klíčových témat:

- Komunikaci
- Důvěře
- Hranicím
- Sourozeneckým vztahům
- Rodičům

Obsahuje 49 video lekcí a 17+ hodin obsahu.



Lekce jsou dostupné v naší online platformě, ke které s kurzem dostanete přístup.

Nebo v mobilní aplikaci (Android, iOS), kde jde poslouchat lekce i offline jako audia.

[Konkrétní obsah jednotlivých témat najdete tady](#)

Jednotlivá témata na sebe logicky navazují a otevírají se postupně. Když dosledujete jedno téma, otevře se vám další. Nejrychleji jde kurzem projít za 7 týdnů. Není ale potřeba spěchat. Přístup do kurzu platí na rok. Máte tak dostatek času všemi lekcemi projít i opakovaně.

Kurz je možné sdílet s druhým rodičem a prarodiči. Každý z vás dostane vlastní přístup a volí si vlastní tempo, které mu vyhovuje.

V ceně kurzu je také roční přístup do diskuzního fóra, kde je možné už po dosledování 3. tématu pokládat otázky a řešit svoje konkrétní situace.

Cena kurzu včetně DPH

Jedna platba vcelku	Na 3 měsíční splátky	Na 6 měsíčních splátek	Na 12 měsíčních splátek
5 796 Kč €230,4	1 932 Kč €76,8	966 Kč €38,4	483 Kč €19,2

Poznámky k ceně:

- 1) Žádné splátky neobsahují navýšení.
- 2) V případě nákupu na splátky není otevírání dalších témat splátkami nijak omezené. Věříme vám :) Kurz se otevírá dál tak, jak jím procházíte, podle vašeho tempa, i když máte zaplacenou teprve 1. splátku.
- 3) V případě nákupu z jiných zemí EU se může lišit výše DPH. Ta je vždy dopředu vidět před odesláním přihlášky do kurzu a vypočítává se podle zvolené země.

Garance vrácení peněz

Kurz si můžete na dva týdny nezávazně vyzkoušet. Pokud s ním budete chtít z jakéhokoliv důvodu skončit, stačí, když nám napíšete, a obratem vám vrátíme peníze.

14denní doba na vyzkoušení začíná běžet až ve chvíli, kdy zaplatíte kurzovné (nebo 1. splátku, v případě platby na splátky) a obdržíte od nás přístup do prostředí kurzu.

Za tu dobu si můžete projít 40 % jeho obsahu. Konkrétně témata Komunikace a Důvěra.

Pokud budete chtít skončit, nemusíte vyplňovat žádné formuláře, jednoduše napíšete na podpora@nevychova.cz, že nechcete pokračovat, a bez dalších otázek vám pošleme peníze zpět.

I kdybyste kurz nakonec vrátili, informace a zkušenosti z prvních dvou témat už vám zůstanou.

Je ta cena adekvátní?

Skoro šest tisíc není málo peněz. Je na místě se ptát, jestli je kurz o výchově dobrá investice. Výstižně to napsala v recenzi jedna absolventka našeho kurzu:

„Řídit auto mě taky nenechají bez kurzu. A vychovávat dítě je o mnoho větší zodpovědnost. Tak nevidím důvod, proč to pokládat za samozřejmou součást každého člověka a zlehčovat jako „vždyť vychovávat umí každý“. Předporodní kurzy absolvuje každá druhá matka, na porod trvající možná 10 hodin se připravujeme půl roku. Ale na kurz výchovy (nemusí být nutně ten váš), která trvá 18 let, už nějak nezbyl čas. Vzdělávání je podle mne důležité ve všech oblastech života. Lucia“

Vidíme to stejně.

Dovednosti, které se rodiče v kurzu naučí, s nimi zůstanou po zbytek života. A jak často říkají, považují ho zpětně za jednu z nejlepších investic.



Děkuji za to ohromné množství odhodlání a práce, které tomu všemu předcházelo a které vedlo k vytvoření tak krásně uceleného konceptu Nevýchovy, a za jeho prezentaci a šíření. Jsem rád, že jsem na něj narazil. Na první pohled jsem se zamiloval, a když jsem si kurz zaplatil, ani na minutu jsem nelitoval.

Odezva od našeho staršího syna Štěpánka přišla rychleji, než jsem vůbec očekával. Extrémně pozitivní zkušenost. Věřím tomu, že tahle metoda zdravé komunikace je nesmírně přínosná nejen mezi rodiči a dětmi, ale i mezi dospělými.

Zbyněk, projektový manažer, 33 let, 2 děti

Je to ověřené? Bude nám to fungovat?

Náš přístup k výchově není novotina. Je vyzkoušený desítkami tisíc rodin. Používají ho rodiče s prvním dítětem i rodiče se čtyřmi dětmi. Učitelé na základce, na střední i ve školce. Pediatři nebo zubní lékaři v ordinacích. Psychologové v rodinných poradnách.

Můžete si o něm přečíst 600+ zkušeností publikovaných se svolením absolventů [na našem webu](#), v [recenzích na Facebooku](#) a [Googlu](#) nebo na [srovnávacích portálech](#).

I přesto vám nemůžeme garantovat stejné výsledky ve vaší rodině. V kurzu vám dáme všechny potřebné principy, řadu doporučení, jak řešit jednotlivé situace, a naši plnou podporu. Ale pak záleží na vás, na vaší rodině a vaší celkové situaci, jak bude Nevýchova vypadat v praxi u vás doma.

Co teď?

Pokud za vámi váš blízký přišel s tímhle pdfkem, že chce kurz zkusit, je ideální, když se do něj zapojíte oba, ale není to nezbytné. Začít může klidně jenom jeden z vás. Alespoň budete moct porovnat, který přístup vám doma víc vyhovuje.

Díky 14denní garanci vám nic nebrání to vyzkoušet. Vrátit se ke starému přístupu můžete vždycky.

Máte další otázky?

Rádi vám na ně odpovíme. Napište nám na podpora@nevychova.cz, naši kolegové ze zákaznické podpory se vám budou věnovat každý všední den.

Nebo si projděte časté otázky a odpovědi na našem webu:

- [Každé dítě je jiné. Může Nevýchova fungovat u všech?](#)
- [Jde s dítětem dělat Nevýchovu, když ještě nemluví?](#)
- [Nevýchova a nastavování hranic. Jak to funguje?](#)
- [Jaké jsou děti, vychovávané Nevýchovou. Co z nich roste?](#)
- a další témata najdete na otevrene.nevychova.cz